

# Prázdninové cvičení s Markétou Vachovou na hřišti u ZŠ Černilov

pondělky od 19:00 – 20:00 hod.

**Cvičení bude rozmanité:** bodyform, aerobik, někdy bosu, overbally, gumičky, Deep Work, kruhový trénink, intervalový trénink, Port de Bras či trochu jógy,....

Charakter cvičení přizpůsobíme počasí a náladě 😊

**V případě nepříznivého počasí můžeme být v tělocvičně, případně v sokolovně.**

Vstupné 50,- Kč nebo permanentka na P-Class. Těším se na Vás a přeji všem krásné léto 😊

Bližší info a rezervace na telefonu: **774 331 125**

