

Prázdninové cvičení s Markétou Vachovou na hřišti u ZŠ Černilov

pondělky od 19:00 – 20:00 hod.

Cvičení bude rozmanité: bodyform, aerobik, někdy overbally, gumičky, Deep Work, kruhový trénink, intervalový trénink, bosu, Port de Bras či trochu jógy,....

Charakter cvičení přizpůsobíme počasí a náladě ☺

V případě nepříznivého počasí můžeme být v tělocvičně, případně v sokolovně.

Vstupné 50,- Kč nebo permanentka na P-Class. Těším se na Vás a přeji všem krásné léto ☺

Bližší info na telefonu: **774 331 125**

